

---

**Modulbezeichnung:** Individualmotorische-kompositorische Lehrkompetenz I (alle Schularten) (IndMotkomp I (alle Schularten)) **5 ECTS**  
 (Teaching Individual Motor Skills and Expressive Movement in Sports I)

Modulverantwortliche/r: Holger Eckhardt

Lehrende: Holger Eckhardt, Birgit Bracher, Guido Köstermeyer, Sabine Mayer, Wolfgang Geidl

---

Startsemester: WS 2020/2021

Dauer: 2 Semester

Turnus: unregelmäßig

Präsenzzeit: 75 Std.

Eigenstudium: 75 Std.

Sprache: Deutsch

---

### Lehrveranstaltungen:

#### Geräteturnen 1

Gerätturnen 1 inkl. Bewegungskünste a Sti (WS 2020/2021, optional, Seminar, 1 SWS, Sabine Mayer)

Gerätturnen 1 inkl. Bewegungskünste b Sti (WS 2020/2021, optional, Seminar, 1 SWS, Sabine Mayer)

Gerätturnen 1a inkl. Bewegungskünste Stu (WS 2020/2021, optional, Seminar, 1 SWS, Guido Köstermeyer)

Gerätturnen 1b inkl. Bewegungskünste Stu (WS 2020/2021, optional, Seminar, 1 SWS, Guido Köstermeyer)

Gerätturnen 1 inkl. Bewegungskünste (Sti) (SS 2021, optional, Seminar, 1 SWS, Sabine Mayer)

#### Gymnastik und Tanz 1

Gymnastik & Tanz 1 a (WS 2020/2021, optional, Seminar, 1 SWS, Birgit Bracher)

Gymnastik & Tanz 1 b (WS 2020/2021, optional, Seminar, 1 SWS, Birgit Bracher)

Gymnastik & Tanz 1 (SS 2021, optional, Seminar, 1 SWS, Birgit Bracher)

#### Leichtathletik 1

Leichtathletik 1 a (WS 2020/2021, optional, Seminar, 2 SWS, Holger Eckhardt)

Leichtathletik 1 b (WS 2020/2021, optional, Seminar, 2 SWS, Holger Eckhardt)

Leichtathletik 1 c (WS 2020/2021, optional, Seminar, Holger Eckhardt)

Leichtathletik 1 d (WS 2020/2021, optional, Seminar, Holger Eckhardt)

Leichtathletik 1 e (WS 2020/2021, optional, Seminar, 2 SWS, Holger Eckhardt)

#### Schwimmen 1

Schwimmen 1 a (WS 2020/2021, optional, Seminar, 1 SWS, Anwesenheitspflicht, Wolfgang Geidl)

Schwimmen 1 b (WS 2020/2021, optional, Seminar, 1 SWS, Anwesenheitspflicht, Wolfgang Geidl)

Schwimmen 1 (SS 2021, optional, Seminar, 1 SWS, Wolfgang Geidl)

---

### Inhalt:

-Grundlegendes sportpraktisches Wissen wird in der Praxis unter differenzierten Vorgaben sowohl hinsichtlich der Eigenrealisation als auch im Hinblick auf die Vermittlung erprobt -Thematisierung, Reflektion und Erprobung grundlegender Lehr-Lern-Konzeptionen für individualbezogene Sportarten und Bewegungsfelder -Grundlegende didaktische Auseinandersetzung im Bereich individualmotorischer Lehr-Lern-Prozesse

### Lernziele und Kompetenzen:

Die Studierenden verfügen über grundlegende Kompetenzen im Bereich der Vermittlung und Eigenrealisation von Technikformen der Individualsportarten.

- Sie demonstrieren grundlegende individualmotorische Technikformen und verfügen über zielgruppenspezifische Vermittlungsformen.
- Sie wenden ihr erworbenes Wissen hinsichtlich Methodik, Bewegungsanalyse und Fehlerkorrektur vor dem Hintergrund trainings- und bewegungswissenschaftlicher Zusammenhänge an.
- Sie kennen verschiedene Trainingsmethoden zur Verbesserung grundlegender sportmotorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten und können verschiedene Lehrtechniken für die Realisierung schulsportlicher Aktivität zielorientiert und schülergemäß einsetzen.
- Die Studierenden sind in der Lage Methoden und Maßnahmen differenziert auszuwählen, um mehrperspektivischen, erziehenden Sportunterricht (Gesundheit, Gestalten, Wagnis, Kooperation, Spielen, Leisten) zu planen
- Sie verfügen über Maßnahmen der Innovation und Erweiterung der Disziplinen

## Literatur:

- Gerättturnen Studentinnen: <https://www.studon.fau.de/crs3418036.html>
- Gerättturnen Stu: <https://www.studon.fau.de/cat2847995.html>
- Materialien Gymnastik/Tanz <https://www.studon.fau.de/crs97543.html>; <https://www.studon.fau.de/cat40590.htm>
- Schwimmen: [https://www.studon.fau.de/file3624105\\_download.html](https://www.studon.fau.de/file3624105_download.html)

---

## Studien-/Prüfungsleistungen:

Seminar Schwimmen I - Praktische Prüfung (Prüfungsnummer: 90001)

(englische Bezeichnung: Seminar: Swimming I - Practical Examination)

Prüfungsleistung, Praktische Prüfung/Test

Anteil an der Berechnung der Modulnote: 20% Prüfungssprache: Deutsch

Erstablingung: WS 2020/2021, 1. Wdh.: WS 2020/2021 (nur für Wiederholer), 2. Wdh.: SS 2021

1. Prüfer: Wolfgang Geidl

Seminar Leichtathletik I - Praktische Prüfung (Prüfungsnummer: 90002)

(englische Bezeichnung: Seminar: Athletic Sports I - Practical Examination)

Prüfungsleistung, Praktische Prüfung/Test

Anteil an der Berechnung der Modulnote: 40% Prüfungssprache: Deutsch

Erstablingung: WS 2020/2021, 1. Wdh.: WS 2020/2021 (nur für Wiederholer)

1. Prüfer: Holger Eckhardt

Seminar Gerättturnen I inkl. Bewegungskünste - Praktische Prüfung (Prüfungsnummer: 90003)

(englische Bezeichnung: Seminar: Apparatus Gymnastics I incl. Expressionist Dance - Practical Examination)

Untertitel: Gerättturnen I männlich Prüfungsleistung, Praktische Prüfung/Test

Anteil an der Berechnung der Modulnote: 20%

Erstablingung: WS 2020/2021, 1. Wdh.: WS 2020/2021 (nur für Wiederholer)

1. Prüfer: Guido Köstermeyer

Seminar Gym. Tanz I - Praktische Prüfung (Prüfungsnummer: 90004)

(englische Bezeichnung: Seminar: Gymnastics, Dance I - Practical Examination)

Prüfungsleistung, Praktische Prüfung/Test

Anteil an der Berechnung der Modulnote: 20% Prüfungssprache: Deutsch

Erstablingung: WS 2020/2021, 1. Wdh.: WS 2020/2021 (nur für Wiederholer), 2. Wdh.: SS 2021

1. Prüfer: Birgit Bracher

Seminar Gerättturnen I inkl. Bewegungskünste - Praktische Prüfung (Prüfungsnummer: 90003)

(englische Bezeichnung: Seminar: Apparatus Gymnastics I incl. Expressionist Dance - Practical Examination)

Untertitel: Gerättturnen I weiblich Prüfungsleistung, Praktische Prüfung/Test

Anteil an der Berechnung der Modulnote: 20% Prüfungssprache: Deutsch

Erstablingung: WS 2020/2021, 1. Wdh.: WS 2020/2021 (nur für Wiederholer), 2. Wdh.: SS 2021

1. Prüfer: Sabine Mayer

---

## Organisatorisches:

Die Konkretisierung der Prüfungsinhalte und -dauer erfolgt in der jeweiligen Lehrveranstaltung.