

---

**Modulbezeichnung:** Lehrkompetenz Erlebnis-, Trend- und Freizeitsport (Gym) (Erlebnissport (Gym)) **5 ECTS**  
 (Teaching Skills: Adventure Sports)

Modulverantwortliche/r: Guido Köstermeyer

Lehrende: Heiko Ziemainz, Guido Köstermeyer, Heiko Ziemainz, Christian Thiel, Tatjana Bilenko, Stefan Kraus, Sven Rohtla

---

Startsemester: WS 2020/2021

Dauer: 2 Semester

Turnus: unregelmäßig

Präsenzzeit: 60 Std.

Eigenstudium: 90 Std.

Sprache: Deutsch

---

### Lehrveranstaltungen:

#### Erlebnissport Kurs 1

Klettern 1 (WS 2020/2021, optional, Seminar, 2 SWS, Guido Köstermeyer)

Klettern 1 (SS 2021, optional, Seminar, 2 SWS, Guido Köstermeyer)

Mountainbiking 1 (SS 2021, optional, Seminar, 2 SWS, Sven Rohtla)

Skilanglauf 1 (WS 2020/2021, optional, Seminar, 2 SWS, Guido Köstermeyer)

Snowboard 1 (WS 2020/2021, optional, Seminar, 2 SWS, Christian Thiel)

Triathlon 1 (SS 2021, optional, Seminar, 2 SWS, Heiko Ziemainz)

Wassersport 1 (SS 2021, optional, Seminar, 2 SWS, Sven Rohtla)

Zirkuskünste 1 (WS 2020/2021, optional, Seminar, 2 SWS, Tatjana Bilenko)

Zirkuskünste 1 (SS 2021, optional, Seminar, 2 SWS, Tatjana Bilenko)

#### Erlebnissport Kurs 2

Klettern 2 (SS 2021, optional, Seminar, 2 SWS, N.N.)

Mountainbiking 2 (SS 2021, optional, Seminar, 2 SWS, Anwesenheitspflicht, Sven Rohtla)

Skilanglauf 2 (WS 2020/2021, optional, Seminar, 2 SWS, Heiko Ziemainz)

Snowboard 2 (WS 2020/2021, optional, Seminar, 2 SWS, Stefan Kraus)

Triathlon 2 (SS 2021, optional, Seminar, 2 SWS, Heiko Ziemainz)

Wassersport 2 (SS 2021, optional, Seminar, 2 SWS, Sven Rohtla)

Zirkuskünste 2 (WS 2020/2021, optional, Seminar, 2 SWS, Tatjana Bilenko)

Zirkuskünste 2 (SS 2021, optional, Seminar, 2 SWS, Tatjana Bilenko)

---

### Empfohlene Voraussetzungen:

Modul sportdidaktische/-pädagogische Kompetenz 1

---

### Inhalt:

Kurs 1: In den Sportarten werden die Grundfertigkeiten in Eigenrealisation erworben. Zusätzlich lernen die Studierenden anhand von Lehrversuchen die Sportart aus der Rolle des Vermittlers kennen. Das erforderliche sportartspezifische theoretische Wissen wird über gesonderte theoretische Lehreinheiten vermittelt. Klettern. Die Sportart Klettern beginnt mit einem Kurs "Bouldern" indoor im Wintersemester. Im Sommersemester erfolgt der Kurs "Klettern mit Seil" am Kletterturm. Kurs 2 / Exkursion: In Kurs 2 werden die Fertigkeiten und Kenntnisse vertieft. Optional kann Kurs 2 als Exkursion mit einer Dauer von 5-7 Tagen stattfinden.

### Lernziele und Kompetenzen:

Die Studierenden kennen die Unterschiede zwischen Erlebnis- und Trendsport (Skill vs. Thrill). Sie können erlebnissportliche Maßnahmen in verschiedenen Umwelten (Schule, Wohnumfeld, Natur) gezielt zur Förderung von sozialem Lernen (Kommunikation, Unterstützung, Teamarbeit) anwenden und in den Alltag transferieren. In den sportartenbezogenen Veranstaltungen erwerben die Studierenden die notwendigen Fähigkeiten um in der jeweiligen Sportart aktiv zu sein (Eigenrealisation). Darüber hinaus kennen die Studierenden die Vermittlungswege der Sportart und sie können diese vielfältig anwenden und zielgruppenspezifisch in verschiedenen Lernsituationen (Wagnis eingehen, Umgang mit Angst, Eindruck, Naturerleben, ...) einsetzen. In Frisbeespielen erwerben die Studierenden die Fähigkeit, vielfältige Spielformen mit der Frisbee anhand ihres pädagogischen Wertes und ihrer Einsatzmöglichkeiten zu beurteilen und durchzuführen. Sie beurteilen Spielformen in Bezug auf ihren Einsatz in verschiedenen Szenarien des Schulsports und können sie entsprechend ihrer Ziele anpassen. Im Rahmen der Exkursion

erwerben die Studierenden das Wissen, um erlebnispädagogisches Handeln in der Natur umzusetzen, sie können gezielt Parallelen zwischen Natur und Alltag herstellen und die Natur als Metapher für den Alltag darstellen. Ferner können sie eine Gruppe objektiv sicher bei einer Maßnahme begleiten. Sie sind in der Lage die einzelnen Teilnehmer zu analysieren und mit geeigneten Vermittlungsmethoden emotional geschützt zu begleiten. Die Studierenden kennen die Aspekte des Umweltschutzes der Sportart und sind in der Lage diese Aspekte im Rahmen einer Umwelterziehung zu vermitteln. Die Studierenden können ferner erlebnispädagogische Maßnahmen mit geeigneten Methoden reflektieren.

#### Literatur:

- Primus, Schulung Technik-Wissensspeicher Snowboard, Lenzerheide 1999
- Head, A., Laar, M. (2016). Mountainbike. DAV Alpin Lehrplan 7. München: blv-Buchverlag
- Klettern: <https://www.studon.fau.de/cat2847999.html>
- Skilanglauf: <https://www.studon.fau.de/crs2722426.html>
- Wassersport: <https://www.studon.fau.de/crs2828200.html>
- Triathlon: <https://www.studon.fau.de/crs2971389.html>

#### Studien-/Prüfungsleistungen:

S Klettern oder Kajak oder Segeln oder MTB oder Inline Skaten oder Triathlon oder Zirkuskünste - Praktisch-didaktische Prüfung (Prüfungsnummer: 90502)

(englische Bezeichnung: Seminar: Climbing or Kayaking or Sailing or Mountain Biking or Inline Skating I or Triathlon or Circus Arts - Practical/Teaching Examination on Course 1)

Untertitel: Klettern Prüfungsleistung, Praktische Prüfung/Test

Anteil an der Berechnung der Modulnote: 100% Prüfungssprache: Deutsch

Erstablingung: SS 2021, 1. Wdh.: WS 2021/2022

1. Prüfer: Guido Köstermeyer

S Klettern oder Kajak oder Segeln oder MTB oder Inline Skaten oder Triathlon oder Zirkuskünste - Praktisch-didaktische Prüfung (Prüfungsnummer: 90502)

(englische Bezeichnung: Seminar: Climbing or Kayaking or Sailing or Mountain Biking or Inline Skating I or Triathlon or Circus Arts - Practical/Teaching Examination on Course 1)

Untertitel: MTB Prüfungsleistung, Praktische Prüfung/Test

Anteil an der Berechnung der Modulnote: 100% Prüfungssprache: Deutsch

Erstablingung: SS 2021, 1. Wdh.: SS 2021 (nur für Wiederholer)

1. Prüfer: Sven Rohtla

S Klettern oder Kajak oder Segeln oder MTB oder Inline Skaten oder Triathlon oder Zirkuskünste - Praktisch-didaktische Prüfung (Prüfungsnummer: 90502)

(englische Bezeichnung: Seminar: Climbing or Kayaking or Sailing or Mountain Biking or Inline Skating I or Triathlon or Circus Arts - Practical/Teaching Examination on Course 1)

Untertitel: Segeln Prüfungsleistung, Praktische Prüfung/Test

Anteil an der Berechnung der Modulnote: 100%

Erstablingung: SS 2021, 1. Wdh.: SS 2022

1. Prüfer: Sven Rohtla

S Klettern oder Kajak oder Segeln oder MTB oder Inline Skaten oder Triathlon oder Zirkuskünste - Praktisch-didaktische Prüfung (Prüfungsnummer: 90502)

(englische Bezeichnung: Seminar: Climbing or Kayaking or Sailing or Mountain Biking or Inline Skating I or Triathlon or Circus Arts - Practical/Teaching Examination on Course 1)

Untertitel: Zirkuskünste Prüfungsleistung, Praktische Prüfung/Test

Anteil an der Berechnung der Modulnote: 100% Prüfungssprache: Deutsch

Erstablingung: SS 2021, 1. Wdh.: WS 2021/2022

1. Prüfer: Johannes Carl

S Klettern oder Kajak oder Segeln oder MTB oder Inline Skaten oder Triathlon oder Zirkuskünste -  
Praktisch-didaktische Prüfung (Prüfungsnummer: 90502)

(englische Bezeichnung: Seminar: Climbing or Kayaking or Sailing or Mountain Biking or Inline Skating I or Triathlon or Circus  
Arts - Practical/Teaching Examination on Course 1)

Untertitel: Skilanglauf Prüfungsleistung, Praktische Prüfung/Test

Anteil an der Berechnung der Modulnote: 100%

Erstablingung: WS 2020/2021, 1. Wdh.: WS 2021/2022

1. Prüfer: Heiko Ziemainz, 2. Prüfer: Guido Köstermeyer

S Klettern oder Kajak oder Segeln oder MTB oder Inline Skaten oder Triathlon oder Zirkuskünste -  
Praktisch-didaktische Prüfung (Prüfungsnummer: 90502)

(englische Bezeichnung: Seminar: Climbing or Kayaking or Sailing or Mountain Biking or Inline Skating I or Triathlon or Circus  
Arts - Practical/Teaching Examination on Course 1)

Untertitel: Snowboard Prüfungsleistung, Praktische Prüfung/Test

Anteil an der Berechnung der Modulnote: 100%

Erstablingung: WS 2020/2021, 1. Wdh.: WS 2021/2022

1. Prüfer: Sabine Mayer

S Klettern oder Kajak oder Segeln oder MTB oder Inline Skaten oder Triathlon oder Zirkuskünste -  
Praktisch-didaktische Prüfung (Prüfungsnummer: 90502)

(englische Bezeichnung: Seminar: Climbing or Kayaking or Sailing or Mountain Biking or Inline Skating I or Triathlon or Circus  
Arts - Practical/Teaching Examination on Course 1)

Untertitel: Triathlon Prüfungsleistung, Praktische Prüfung/Test

Anteil an der Berechnung der Modulnote: 100% Prüfungssprache: Deutsch

Erstablingung: SS 2021, 1. Wdh.: SS 2021 (nur für Wiederholer)

1. Prüfer: Heiko Ziemainz

---

**Organisatorisches:**

Es muss eine praktisch/didaktische Prüfung in der gewählten Sportart belegt werden.

Die Konkretisierung der Prüfungsinhalte und -dauer erfolgt in der jeweiligen Lehrveranstaltung.